

**unac**



União da Floresta Mediterrânica

# COVID-19: MEDIDAS A IMPLEMENTAR NO DESCORTIÇAMENTO

Este documento foi preparado pela UNAC para apoiar os gestores florestais nas medidas a tomar e a transmitir aos trabalhadores para redução da probabilidade de contágio pelo COVID-19 durante o descortiçamento.

# 1.



Lavar mãos com frequência e evitar tocar na boca, no nariz e no rosto

Tossir e espirrar sempre para o cotovelo

Utilizar lenços de papel e apenas uma vez



Não cumprimentar ninguém e evitar conversar nas deslocações



# 2.

Caso tenha tosse, dor de garganta, febre (mais de 37,5°C) ou dificuldade respiratória,

NÃO VÁ TRABALHAR

Ligue



**SNS 24** CENTRO DE CONTACTO  
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

808 24 24 24

Em caso de sintomas...

**unac**

União da Floresta Mediterrânica



# 3.



Evite movimentações em transportes com muitas pessoas.

Mantenha equipas fixas em transporte nas viaturas.

Nestas deslocações utilize sempre máscara!

**Limpeza diária do volante, mudanças e puxadores com detergente, desinfetante ou solução de lixívia (5 cl para cada litro de água)**



# 4.

O machado é uma ferramenta pessoal, não o empreste a ninguém e lave diariamente o cabo com água e detergente, antes e após o trabalho.



**Não partilhe qualquer ferramenta ou objecto (luvas, telemóvel,...)**



# 5.



Mantenha pares fixos de trabalho nas árvores de maior dimensão (tronco e subida nas pernas).

- 1 homem no solo
- 1 homem nas pernas

Nos sobreiros só com descortiçamento no tronco:

- 1 árvore/ 1 homem

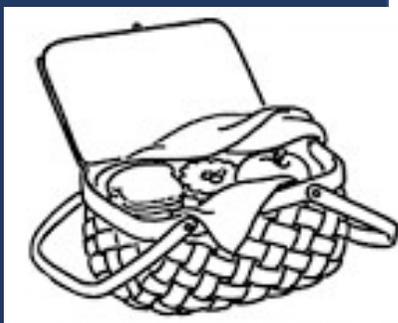
Manutenção do distanciamento social (2 metros)

*unac*

União da Floresta Mediterrânica



# 6.



**Suspensão** de todas as práticas conjuntas de confecção dos alimentos e distribuição de água entre os trabalhadores.

Durante as refeições e as paragens diárias: desinfete as mãos antes de comer e use apenas os seus utensílios (prato, copos, talheres e bebida).

Mantenha a distância (2 metros).

**Traga a sua comida confeccionada de casa!**

**Ausência de convívio social**

**unac**

União da Floresta Mediterrânica



# 7.

Na recheça da cortiça:

- Condutor fixo por trator
- Limpeza diária do volante, mudanças e puxadores (detergente, desinfetante ou solução de lixívia (5 cl para cada litro de água))



Na construção da pilha,  
manter um operador de  
cada lado da pilha



# 8.

No carregadouro:

- Manter o distanciamento social (2 metros)
- Ausência de convívio



# 9.

## No regresso a casa:

- Descalce o calçado de trabalho na entrada de casa e só use à saída no dia seguinte
- Mude diariamente a roupa de trabalho lavando-a com água quente (60°C)

**Proteja a sua família do possível contágio**

**unac**

União da Floresta Mediterrânica





As recomendações elaboradas pela UNAC – União da Floresta Mediterrânica para prevenção do contágio com COVID-19 durante a extração da cortiça, baseiam-se na informação disponibilizada pela DGS – Direção Geral de Saúde e poderão ser atualizadas posteriormente.

Mais informação em:

<https://covid19.min-saude.pt/>

[www.sns24.gov.pt](http://www.sns24.gov.pt)

